

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 8» с. Уборка Чугуевского района Приморского края.

МЕНЮ на 7 ноября 2024 год

ЗАВТРАК 1-4 классы и ОВЗ и дети-инвалиды (5-11 кл)					
№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	калорийность	№ тех. Карты	Цена
1	Запеканка рисовая с творогом с соусом яблочным	150	364	315\622	56,29
2	Хлеб пшеничный	50	113,50		3,00
3	Чай с сахаром лимоном	200	56	830	3,50
4	Йогурт	200	184		32,21
	Итого:				95,00

ЗАВТРАК 5-11 классы(многодетные, малообеспеченные, под опекой, и ОВЗ)					
№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	калорийность	№ тех. карты	Цена
1	Запеканка рисовая с творогом с соусом яблочным	200	480	315\622	60,50
2	Хлеб пшеничный	50	113,50		3,00
3	Чай с сахаром лимоном	200	52	830	3,50
4	Яблоко свежее	100	92	742	28,00
	Итого:				95,00

Директор
Заведующая столовой
Повар



С.Р. Щукина
И.А. Рогачевская
А.В. Дьячкова

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 8» с. Уборка Чугуевского района Приморского края.

МЕНЮ на 7 ноября 2024 год

ОБЕД ОВЗ и дети-инвалиды (65 руб)					
№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	калорийность	№ тех. карты	Цена
1	Суп картофельный с гречкой и курицей	250	125	212	11,00
2	Котлета говяжья	100	347,5	555	27,77
3	Макароны отварные	200	260	361	7,00
4	Соус красный на м\б	50	32,56	667	5,69
5	Огурец свежий	100	10		4,00
6	Компот из сухофруктов	200	118	759	6,54
7	Хлеб ржано-пшеничный	50	96,5		3,00
	Итого:				65,00

Директор
Заведующая столовой
Повар



С.Р.Щукина
И.А.Рогачевская
А.В. Дьячкова